

USM - Dam

Pool 1	Förening
1	Sollentunagymnasterna
2	GK Motus-Salto Röd
3	Täby GF ET3
4	ABGS lag 1
5	Karlskrona GF lag 1
6	Åhus GK
7	Dackegymnasterna
8	GT Vikingarna lag 1
9	Höganäs GF lag 1
10	GF Örebro lag 2
11	Lugi GF lag 3

Pool 3	Förening
23	GK Splitt lag A
24	ABGS lag 2
25	Karlskrona GF lag A
26	GT Vikingarna lag A
27	Höganäs GF lag 2
28	GCF Uppsala lag 1
29	Waxholms GF
30	GF Örebro lag 1
31	GF Nikegymnasterna
32	GK Motus-Salto Gul
33	Sofia GF

Pool 5	Förening
45	GCF Uppsala lag A
46	GK Motus-Salto Blå
47	ABGS lag 3
48	GK Splitt lag 1
49	Brommagymnasterna USM 1
50	Järfällagymnasterna lag 2

USM - Mixed

Pool 1	Förening
1	Nacka GF
2	Enebybergsgymnasterna

Pool 2	Förening
12	Halmstad Frigymnaster lag Orange
13	Järfällagymnasterna lag 1
14	Stockholm Top Gymnastics lag 1
15	Lugi GF lag 2
16	GK Engelholmsgymnasterna lag 1
17	Huddinge GF
18	GF Fram
19	Tyresögymnastiken
20	Enebybergsgymnasterna
21	Nacka GF lag 1
22	Brommagymnasterna USM 2

Pool 4	Förening
34	Nacka GF lag 2
35	GK Engelholmsgymnasterna lag 2
36	Hammarbygymnasterna
37	Halmstad Frigymnaster lag Blå
38	IK EskilstunaGymnasterna
39	Västerås GF
40	Kämpinge GF
41	SOL GF
42	Lugi GF lag 1
43	Södertälje GSF
44	GF Wermdö UT12

USM - Herr

Pool 1	Förening
1	KFUM GA
2	Järfällagymnasterna
3	GF Fram
4	GCF Uppsala
5	Brommagymnasterna
6	GK Motus-Salto/Lugi GF

Final - Dam

Startnumr	Placering
1	Placering 2
2	Placering 5
3	Placering 8
4	Placering 6
5	Placering 9
6	Placering 10
7	Placering 7
8	Placering 3
9	Placering 4
10	Placering 1

Preliminärt tidsschema**USM Halmstad**

Förträning sker med egen tid (ett lag per redskap) på alla redskap i direkt anslutning till tävlingen.

Fredag	9 maj
14:30	Hallen öppnar
15:00	Förträning start
20:05	Förträning slut
20:10	Ledarsamling pool 1-5
20:30	Hallen stänger

Lördag	10 maj
07:00	Hallen öppnar
USM Dam	
08:00	Förträning pool 1 start
09:28	Förträning pool 1 slut
09:35	Defilering pool 1
09:40	Tävling pool 1 start
ca. 11:35	Tävling pool 1 slut
11:05	Förträning pool 2 start
12:33	Förträning pool 2 slut
12:40	Defilering pool 2
12:45	Tävling pool 2 start
ca. 14:40	Tävling pool 2 slut
13:30	Förträning pool 3 start
14:58	Förträning pool 3 slut
15:05	Defilering pool 3
15:10	Tävling pool 3 start
ca. 17:05	Tävling pool 3 slut
16:35	Förträning pool 4 start
18:03	Förträning pool 4 slut
18:10	Defilering pool 4
18:15	Tävling pool 4 start
ca. 20:10	Tävling pool 4 slut
21:00	Hallen stänger

Söndag	11 maj
07:00	Hallen öppnar
USM Dam	
08:05	Förträning pool 5 start
08:53	Förträning pool 5 slut
09:00	Defilering pool 5
09:05	Tävling pool 5 start
ca. 10:08	Tävling pool 5 slut
USM Herr & Mixed - direktfinal	
09:10	Ledarsamling direktfinal Herr & Mixed
09:25	Förträning direktfinal Herr & Mixed start
10:29	Förträning direktfinal Herr & Mixed slut
10:35	Defilering direktfinal Herr & Mixed
10:40	Tävling direktfinal Herr & Mixed start
ca. 12:15	Tävling direktfinal Herr & Mixed slut
12:25	Prisutdelning direktfinal Herr & Mixed
USM Dam - final	
11:40	Ledarsamling final Dam
11:55	Förträning final Dam start
13:15	Förträning final Dam slut
13:20	Defilering final Dam
13:25	Tävling final Dam start
ca. 15:10	Tävling final Dam slut
15:20	Prisutdelning final Dam
17:00	Hallen stänger

Förträning i annan hall

Lördag 10 maj

USM Dam - Pool 1

	Fristående (8 min)	Tumbling (8 min)	Trampett (8 min)
08:00 - 08:08	Sollentunagymnasterna	GK Motus-Salto Röd	Täby GF ET3
08:08 - 08:16	ABGS lag 1	Karlskrona GF lag 1	Åhus GK
08:16 - 08:24	Dackegymnasterna	GT Vikingarna lag 1	Höganäs GF lag 1
08:24 - 08:32	GF Örebro lag 2	Lugi GF lag 3	Sollentunagymnasterna
08:32 - 08:40	GK Motus-Salto Röd	Täby GF ET3	ABGS lag 1
08:40 - 08:48	Karlskrona GF lag 1	Åhus GK	Dackegymnasterna
08:48 - 08:56	GT Vikingarna lag 1	Höganäs GF lag 1	GF Örebro lag 2
08:56 - 09:04	Lugi GF lag 3	Sollentunagymnasterna	GK Motus-Salto Röd
09:04 - 09:12	Täby GF ET3	ABGS lag 1	Karlskrona GF lag 1
09:12 - 09:20	Åhus GK	Dackegymnasterna	GT Vikingarna lag 1
09:20 - 09:28	Höganäs GF lag 1	GF Örebro lag 2	Lugi GF lag 3

USM Dam - Pool 2

	Fristående (8 min)	Tumbling (8 min)	Trampett (8 min)
11:05 - 11:13	Halmstad Frigymnaster lag Orange	Järfällagymnasterna lag 1	Stockholm Top Gymnastics lag 1
11:13 - 11:21	Lugi GF lag 2	GK Engelholmsgymnasterna lag 1	Huddinge GF
11:21 - 11:29	GF Fram	Tyresögymnastiken	Enebybergsgymnasterna
11:29 - 11:37	Nacka GF lag 1	Brommagymnasterna USM 2	Halmstad Frigymnaster lag Orange
11:37 - 11:45	Järfällagymnasterna lag 1	Stockholm Top Gymnastics lag 1	Lugi GF lag 2
11:45 - 11:53	GK Engelholmsgymnasterna lag 1	Huddinge GF	GF Fram
11:53 - 12:01	Tyresögymnastiken	Enebybergsgymnasterna	Nacka GF lag 1
12:01 - 12:09	Brommagymnasterna USM 2	Halmstad Frigymnaster lag Orange	Järfällagymnasterna lag 1
12:09 - 12:17	Stockholm Top Gymnastics lag 1	Lugi GF lag 2	GK Engelholmsgymnasterna lag 1
12:17 - 12:25	Huddinge GF	GF Fram	Tyresögymnastiken
12:25 - 12:33	Enebybergsgymnasterna	Nacka GF lag 1	Brommagymnasterna USM 2

USM Dam - Pool 3

	Fristående (8 min)	Tumbling (8 min)	Trampett (8 min)
13:30 - 13:38	GK Splitt lag A	ABGS lag 2	Karlskrona GF lag A
13:38 - 13:46	GT Vikingarna lag A	Höganäs GF lag 2	GCF Uppsala lag 1
13:46 - 13:54	Waxholms GF	GF Örebro lag 1	GF Nikegymnasterna
13:54 - 14:02	GK Motus-Salto Gul	Sofia GF	GK Splitt lag A
14:02 - 14:10	ABGS lag 2	Karlskrona GF lag A	GT Vikingarna lag A
14:10 - 14:18	Höganäs GF lag 2	GCF Uppsala lag 1	Waxholms GF
14:18 - 14:26	GF Örebro lag 1	GF Nikegymnasterna	GK Motus-Salto Gul
14:26 - 14:34	Sofia GF	GK Splitt lag A	ABGS lag 2
14:34 - 14:42	Karlskrona GF lag A	GT Vikingarna lag A	Höganäs GF lag 2
14:42 - 14:50	GCF Uppsala lag 1	Waxholms GF	GF Örebro lag 1
14:50 - 14:58	GF Nikegymnasterna	GK Motus-Salto Gul	Sofia GF

USM Dam - Pool 4

	Fristående (8 min)	Tumbling (8 min)	Trampett (8 min)
16:35 - 16:43	Nacka GF lag 2	GK Engelholmsgymnasterna lag 2	Hammarbygymnasterna
16:43 - 16:51	Halmstad Frigymnaster lag Blå	IK EskilstunaGymnasterna	Västerås GF
16:51 - 16:59	Käppinge GF	SOL GF	Lugi GF lag 1
16:59 - 17:07	Södertälje GSF	GF Wermdö UT12	Nacka GF lag 2
17:07 - 17:15	GK Engelholmsgymnasterna lag 2	Hammarbygymnasterna	Halmstad Frigymnaster lag Blå
17:15 - 17:23	IK EskilstunaGymnasterna	Västerås GF	Käppinge GF
17:23 - 17:31	SOL GF	Lugi GF lag 1	Södertälje GSF
17:31 - 17:39	GF Wermdö UT12	Nacka GF lag 2	GK Engelholmsgymnasterna lag 2
17:39 - 17:47	Hammarbygymnasterna	Halmstad Frigymnaster lag Blå	IK EskilstunaGymnasterna
17:47 - 17:55	Västerås GF	Käppinge GF	SOL GF
17:55 - 18:03	Lugi GF lag 1	Södertälje GSF	GF Wermdö UT12

Tävling i tävlingshallen

Lördag 10 maj

USM Dam - Pool 1

08:00-09:28 Förträning i förträningshallen
09:35 Defilering
09:40 Tävlingsstart
ca. 11:35 Pool 1 slut

Start.nr	Fristående	Tumbling	Trampett
1	Sollentunagymnasterna		
2		GK Motus-Salto Röd	
3			Täby GF ET3
4	ABGS lag 1		
5		Karlskrona GF lag 1	
6			Åhus GK
7	Dackegymnasterna		
8		GT Vikingarna lag 1	
9			Höganäs GF lag 1
10	GF Örebro lag 2		
11		Lugi GF lag 3	
12			Sollentunagymnasterna
13	GK Motus-Salto Röd		
14		Täby GF ET3	
15			ABGS lag 1
16	Karlskrona GF lag 1		
17		Åhus GK	
18			Dackegymnasterna
19	GT Vikingarna lag 1		
20		Höganäs GF lag 1	
21			GF Örebro lag 2
22	Lugi GF lag 3		
23		Sollentunagymnasterna	
24			GK Motus-Salto Röd
25	Täby GF ET3		
26		ABGS lag 1	
27			Karlskrona GF lag 1
28	Åhus GK		
29		Dackegymnasterna	
30			GT Vikingarna lag 1
31	Höganäs GF lag 1		
32		GF Örebro lag 2	
33			Lugi GF lag 3

USM Dam - Pool 2

11:35-12:35 Lunch för domarna

11:05-12:33 Förträning i förträningshallen
12:40 Deflering
12:45 Tävlingsstart
ca. 14:40 Pool 2 slut

Start.nr	Fristående	Tumbling	Trampett
34	Halmstad Frigymnaster lag Orange		
35		Järfällagymnasterna lag 1	
36			Stockholm Top Gymnastics lag 1
37	Lugi GF lag 2		
38		GK Engelholmsgymnasterna lag 1	
39			Huddinge GF
40	GF Fram		
41		Tyresögymnastiken	
42			Enebybergsgymnasterna
43	Nacka GF lag 1		
44		Brommagymnasterna USM 2	
45			Halmstad Frigymnaster lag Orange
46	Järfällagymnasterna lag 1		
47		Stockholm Top Gymnastics lag 1	
48			Lugi GF lag 2
49	GK Engelholmsgymnasterna lag 1		
50		Huddinge GF	
51			GF Fram
52	Tyresögymnastiken		
53		Enebybergsgymnasterna	
54			Nacka GF lag 1
55	Brommagymnasterna USM 2		
56		Halmstad Frigymnaster lag Orange	
57			Järfällagymnasterna lag 1
58	Stockholm Top Gymnastics lag 1		
59		Lugi GF lag 2	
60			GK Engelholmsgymnasterna lag 1
61	Huddinge GF		
62		GF Fram	
63			Tyresögymnastiken
64	Enebybergsgymnasterna		
65		Nacka GF lag 1	
66			Brommagymnasterna USM 2

USM Dam - Pool 3

13:30-14:58 Förträning i förträningshallen
15:05 Deflering
15:10 Tävlingsstart
ca. 17:05 Pool 3 slut

Start.nr	Fristående	Tumbling	Trampett
67	GK Splitt lag A		
68		ABGS lag 2	
69			Karlskrona GF lag A
70	GT Vikingarna lag A		
71		Höganäs GF lag 2	
72			GCF Uppsala lag 1
73	Waxholms GF		
74		GF Örebro lag 1	
75			GF Nikegymnasterna
76	GK Motus-Salto Gul		
77		Sofia GF	
78			GK Splitt lag A
79	ABGS lag 2		
80		Karlskrona GF lag A	
81			GT Vikingarna lag A
82	Höganäs GF lag 2		
83		GCF Uppsala lag 1	
84			Waxholms GF
85	GF Örebro lag 1		
86		GF Nikegymnasterna	
87			GK Motus-Salto Gul
88	Sofia GF		
89		GK Splitt lag A	
90			ABGS lag 2
91	Karlskrona GF lag A		
92		GT Vikingarna lag A	
93			Höganäs GF lag 2
94	GCF Uppsala lag 1		
95		Waxholms GF	
96			GF Örebro lag 1
97	GF Nikegymnasterna		
98		GK Motus-Salto Gul	
99			Sofia GF

USM Dam - Pool 4

17:05-18:05 Middag för domarna

16:35-18:03 Förträning i förträningshallen
18:10 Deflering
18:15 Tävlingsstart
ca. 20:10 Pool 4 slut

Start.nr	Fristående	Tumbling	Trampett
100	Nacka GF lag 2		
101		GK Engelholmsgymnasterna lag 2	
102			Hammarbygymnasterna
103	Halmstad Frigymnaster lag Blå		
104		IK EskilstunaGymnasterna	
105			Västerås GF
106	Käppinge GF		
107		SOL GF	
108			Lugi GF lag 1
109	Södertälje GSF		
110		GF Wermdö UT12	
111			Nacka GF lag 2
112	GK Engelholmsgymnasterna lag 2		
113		Hammarbygymnasterna	
114			Halmstad Frigymnaster lag Blå
115	IK EskilstunaGymnasterna		
116		Västerås GF	
117			Käppinge GF
118	SOL GF		
119		Lugi GF lag 1	
120			Södertälje GSF
121	GF Wermdö UT12		
122		Nacka GF lag 2	
123			GK Engelholmsgymnasterna lag 2
124	Hammarbygymnasterna		
125		Halmstad Frigymnaster lag Blå	
126			IK EskilstunaGymnasterna
127	Västerås GF		
128		Käppinge GF	
129			SOL GF
130	Lugi GF lag 1		
131		Södertälje GSF	
132			GF Wermdö UT12

Förträning i annan hall

Söndag 11 maj

USM Dam - Pool 5

	Fristående (8 min)	Tumbling (8 min)	Trampett (8 min)
08:05 - 08:13	GCF Uppsala lag A	GK Motus-Salto Blå	ABGS lag 3
08:13 - 08:21	GK Splitt lag 1	Brommagymnasterna USM 1	Järfällagymnasterna lag 2
08:21 - 08:29	ABGS lag 3	GCF Uppsala lag A	GK Motus-Salto Blå
08:29 - 08:37	Järfällagymnasterna lag 2	GK Splitt lag 1	Brommagymnasterna USM 1
08:37 - 08:45	GK Motus-Salto Blå	ABGS lag 3	GCF Uppsala lag A
08:45 - 08:53	Brommagymnasterna USM 1	Järfällagymnasterna lag 2	GK Splitt lag 1

USM Herr & Mixed - Direktfinal

	Fristående (8 min)	Tumbling (8 min)	Trampett (8 min)
09:25 - 09:33	Nacka GF	Enebybergsgymnasterna	KFUM GA
09:33 - 09:41	Järfällagymnasterna	GF Fram	GCF Uppsala
09:41 - 09:49	Brommagymnasterna	GK Motus-Salto/Lugi GF	Nacka GF
09:49 - 09:57	Enebybergsgymnasterna	KFUM GA	Järfällagymnasterna
09:57 - 10:05	GF Fram	GCF Uppsala	Brommagymnasterna
10:05 - 10:13	GK Motus-Salto/Lugi GF	Nacka GF	Enebybergsgymnasterna
10:13 - 10:21	KFUM GA	Järfällagymnasterna	GF Fram
10:21 - 10:29	GCF Uppsala	Brommagymnasterna	GK Motus-Salto/Lugi GF

USM Dam - Final

	Fristående (8 min)	Tumbling (8 min)	Trampett (8 min)
11:55 - 12:03	Placering 2	Placering 5	Placering 8
12:03 - 12:11	Placering 6	Placering 9	Placering 10
12:11 - 12:19	Placering 7	Placering 3	Placering 4
12:19 - 12:27	Placering 1	Placering 2	Placering 5
12:27 - 12:35	Placering 8	Placering 6	Placering 9
12:35 - 12:43	Placering 10	Placering 7	Placering 3
12:43 - 12:51	Placering 4	Placering 1	Placering 2
12:51 - 12:59	Placering 5	Placering 8	Placering 6
12:59 - 13:07	Placering 9	Placering 10	Placering 7
13:07 - 13:15	Placering 3	Placering 4	Placering 1

Tävling i tävlingshallen

Söndag 11 maj

USM Dam - Pool 5

08:05-08:53 Förträning i förträningshallen
09:00 Deflering
09:05 Tävlingsstart
ca. 10:08 Pool 5 slut

Start.nr	Fristående	Tumbling	Trampett
133	GCF Uppsala lag A		
134		GK Motus-Salto Blå	
135			ABGS lag 3
136	GK Splitt lag 1		
137		Brommagymnasterna USM 1	
138			Järfällagymnasterna lag 2
139	GK Motus-Salto Blå		
140		ABGS lag 3	
141			GCF Uppsala lag A
142	Brommagymnasterna USM 1		
143		Järfällagymnasterna lag 2	
144			GK Splitt lag 1
145	ABGS lag 3		
146		GCF Uppsala lag A	
147			GK Motus-Salto Blå
148	Järfällagymnasterna lag 2		
149		GK Splitt lag 1	
150			Brommagymnasterna USM 1

USM Herr & Mixed - Direktfinal

10:20 Ledarsamling
09:25-10:29 Förträning i förträningshallen
10:35 Deflering
10:40 Tävlingsstart
ca. 12:15 Herr & Mixed Direktfinal slut
12:25 Prisutdelning Herr & Mixed Direktfinal

Start.nr	Fristående	Tumbling	Trampett
1	Nacka GF - mixed		
2		KFUM GA - herr	
3			Järfällagymnasterna - herr
4	Enebybergsgymnasterna - mixed		
5		GF Fram - herr	
6			GCF Uppsala - herr
7	Brommagymnasterna - herr		
8		GK Motus-Salto/Lugi GF - herr	
9			KFUM GA - herr
10	Järfällagymnasterna - herr		
11		---	
12			GF Fram - herr
13	GCF Uppsala - herr		
14		Brommagymnasterna - herr	
15			---
16	KFUM GA - herr		
17		Järfällagymnasterna - herr	
18			GK Motus-Salto/Lugi GF - herr
19	---		
20		GCF Uppsala - herr	
21			Brommagymnasterna - herr
22	GF Fram - herr		
23		Nacka GF - mixed	
24			Nacka GF - mixed
25	GK Motus-Salto/Lugi GF - herr		
26		Enebybergsgymnasterna - mixed	
27			Enebybergsgymnasterna - mixed

USM Dam - Final

12:15-13:15 Lunch för domarna

12:00 Ledarsamling

11:55-13:15 Förträning i förträningshallen

13:20 Deflering

13:25 Tävlingsstart

ca. 15:10 Final slut

15:20 Prisutdelning USM Dam

Start.nr	Fristående	Tumbling	Trampett
1	Placering 2		
2		Placering 5	
3			Placering 8
4	Placering 6		
5		Placering 9	
6			Placering 10
7	Placering 7		
8		Placering 3	
9			Placering 4
10	Placering 1		
11		Placering 2	
12			Placering 5
13	Placering 8		
14		Placering 6	
15			Placering 9
16	Placering 10		
17		Placering 7	
18			Placering 3
19	Placering 4		
20		Placering 1	
21			Placering 2
22	Placering 5		
23		Placering 8	
24			Placering 6
25	Placering 9		
26		Placering 10	
27			Placering 7
28	Placering 3		
29		Placering 4	
30			Placering 1